



neurotunes



Yoga trifft neurotunes-Musik

Beweglichkeit und Entspannung für Körper und Geist

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zur Achtsamkeit. Willst du dich gesund bewegen und deinen Körper dehnen und kräftigen? Willst du Fokus und Gelassenheit in deinen Gedanken? Yoga und Mentaltraining gepaart mit neurotunes-Meditationen und Entspannung verhelfen dir Schritt für Schritt zu mehr Bewusstsein.

DONNERSTAG 18.30-20.00 Uhr

**neurotunes AKADEMIE,
Belgradplatz 5/10-11 1100 Wien**

18 EURO

Offene Stunden. Kein aufbauender Kurs.

Kontakt: mail@petraherzog.at Telefon: 0664 4222732
Kurzfristige Änderungen vorbehalten